



**DADOS DE IDENTIFICAÇÃO E ATRIBUTOS**

CARGA HORÁRIA (estudante)							MODALIDADE/ SUBMODALIDADE	PRÉ-REQUISITO (POR CURSO)					
T	T/P	P	PP	Ext	E	TOTAL							
60		30				90	Teórica e prática	Sem pré-requisito					
CARGA HORÁRIA (docente/turma)							MÓDULO						SEMESTRE DE INÍCIO DA VIGÊNCIA
T	T/P	P	PP	Ext	E	TOTAL	T	T/ P	P	P P	Ex t	E	
15		15				30	41		41				2023.1

**EMENTA**

As abordagens teóricas em psicoterapia: aspectos éticos, técnicos e metodológicos. A interação psicólogo-cliente e a condução do processo. As etapas de desenvolvimento do processo psicoterapêutico- o contrato, evolução, alta e encerramento. A entrevista, a observação e o uso de instrumentos na psicoterapia.

**OBJETIVOS**

1. Descrever as principais abordagens teóricas em psicoterapia nas perspectivas Psicanalítica, Comportamental e Fenomenológico-Existencial.
2. Identificar fenômenos clínicos relevantes, bem como a maneira de atuação clínica em tais fenômenos.
3. Descrever e analisar criticamente a atuação clínica em diferentes abordagens e contextos sociais e disciplinares.

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

1. Análise do Comportamento clínica
  - 1.1. Linha do tempo das terapias comportamentais
  - 1.2. Análise clínica do Comportamento: molecular e molar
  - 1.3. Formulação analítico comportamental de caso clínico
  - 1.4. A relação terapêutica
  - 1.5. Flexibilidade psicológica em contexto clínico
  - 1.6. Terapia Baseada em Processos
  - 1.7. Normatividade clínica
  - 1.8. Ética e prática clínica
2. Psicanálise
  - 2.1. Os distintos momentos de uma análise
  - 2.2. Entrevistas preliminares, o diagnóstico e o percurso analítico
  - 2.3. Psicanálise e neurose
  - 2.4. Psicanálise e psicose
  - 2.5. Psicanálise e autismo

---

2.6. Transferência e interpretação no dispositivo analítico

2.7. Psicanálise com crianças

2.8. Psicanálise em grupo: possibilidades e limites

3. A Psicoterapia Fenomenológico-Existencial

3.1. Premissas teórico-metodológicas: Fenomenologia e Existencialismo

3.2. Fundamentos do Existencialismo de Martin Heidegger para a prática psicoterápica:

- A centralidade da angústia e os impasses contemporâneos

- A cultura/historicidade como elemento ontológico na analítica existencial

3.3. O enfoque fenomenológico da personalidade de Forghieri: características básicas do existir

3.4. Dimensões do processo psicoterápico:

- A observação das características do cliente/contexto

- Os processos de mudança

- As características do terapeuta no processo psicoterápico

3.5. Intervenções verbais do terapeuta

3.6. Os desafios da prática psicoterápica

---

#### **METODOLOGIA DE ENSINO-APRENDIZAGEM**

Aulas expositivo-dialogadas com o uso de recursos audiovisuais (slides, vídeos e filmes), e apresentação/discussão de casos clínicos. Leitura dos textos, análise de filmes; análise de vídeos de sessões psicoterápicas e atividades escritas realizadas em grupo.

---

#### **AVALIAÇÃO DA APRENDIZAGEM**

O processo avaliativo será contínuo por meio de atividades desenvolvidas pelos graduandos (individualmente e em grupo), distribuídas nas seguintes modalidades:

1 – Trabalhos escritos em grupo

2 - Apresentação de seminários

3 – Análise de filme em grupo (apresentada escrita e oralmente)

4 – Conversação: atividade conjunta, síncrona e oral, com a turma e as três professoras do componente curricular

5 – Frequência / participação nas aulas.

---

#### **REFERÊNCIAS**

##### **REFERÊNCIAS BÁSICAS**

Barbosa, L. & Murta, S. (2014). Terapia de aceitação e compromisso: História, fundamentos, modelo e evidências. Revista Brasileira de Terapia Comportamental e Cognitiva. Vol. XVI, no. 3, 34 - 49.

DANTAS, J.B., SÁ, R.N., CARRETEIRO, T.C.O.C. A patologização da angústia no mundo contemporâneo. Arquivos Brasileiros de Psicologia, 61, (2), 2009.

FARIAS, A.; FONSECA, F. & NERY, L. (Org). (2018). Teoria e Formulação de Casos em Análise Comportamental Clínica (Org). Porto Alegre: ArtMed

Hofmman, S. G., Hayes, S. C., & Lorscheid, D. N. (2023). Aprendendo a Terapia Baseada em Processos: Treinamento de Habilidades para a Mudança Psicológica na Prática Clínica. Artmed.

Tsai, M., Kohlenberg, R. J., Kanter, J. W., Kohlenberg, B., Follete, W. C., & Callaghan, G. M. (2011). Um guia para a psicoterapia analítica funcional (FAP): Consciência, coragem, amor e behaviorismo (F. Conte, & MZ Brandão, trads.). Santo André, SP: ESETEc

LACAN, J. Introdução aos comentários sobre os escritos técnicos de Freud. Em: O Seminário: Livro I. Rio de Janeiro: Zahar, 1983.

Villas Bôas et al. (2018). Psicoterapia Analítica Funcional (FAP): Mudança clínica evocada e modelada pela vivência terapêutica.

---

##### **REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES**

---

FORGHIERI, Y. C. Psicologia fenomenológica: fundamentos, métodos e pesquisas. São Paulo: Pioneira, 1992.

Hayes, S. C. (2020). Terapia cognitivo-comportamental baseada em processos: Ciência e competências clínicas. In Steven C. Hayes, Stefan G. Hofmann; tradução: Sandra Maria Mallmann da Rosa; revisão técnica: Wilson Vieira Melo. – Porto Alegre: Artmed.

OSHIRO, C., FERREIRA, T. A. S. (Orgs.). Terapias contextuais comportamentais: Análise funcional e prática clínica. Santana do Parnaíba: Manole, 2021.

ROLLO, M. A arte do aconselhamento psicológico. Petrópolis, RJ: Vozes, 2009.

RUDIO, F. Diálogo maiêutico e psicoterapia existencial. São José dos Campos: Novos Horizontes, 2001.

YALOM, I.D. Os desafios da terapia: reflexões para pacientes e terapeutas. Rio de Janeiro: Ediouro, 2006.

---

---

**Docente(s) Responsável(is) à época da aprovação do Plano de ensino-aprendizagem:**

Nome(s): Analícea de Souza Calmon Santos, Catiele Paixão dos Santos e Rosita Barral Santos

---

Aprovado em reunião de Departamento (ou equivalente): \_\_\_\_\_ em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
Assinatura do Chefe do Departamento/ Coordenador Acadêmico

---





---

*Emitido em 25/05/2023*

**PROGRAMA E EMENTA Nº 1608/2023 - CAC/IPS (12.01.67.04)**

**(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)**

*(Assinado eletronicamente em 25/05/2023 11:22 )*

THATIANA HELENA DE LIMA

COORDENADOR - TITULAR

CAC/IPS (12.01.67.04)

Matrícula: ###227#1

Para verificar a autenticidade deste documento entre em <https://sipac.ufba.br/public/documentos/> informando seu número: **1608**, ano: **2023**, tipo: **PROGRAMA E EMENTA**, data de emissão: **25/05/2023** e o código de verificação: **aa91b530bd**