

UFBA	ÓRGÃO		PROGRAMA DE DISCIPLINA	ANO	SEM
	SUPERINTENDÊNCIA ACADÊMICA SECRETARIA GERAL DOS CURSOS			2013	2
CÓDIGO IPSC42	NOME DA DISCIPLINA PSICOTERAPIA II				
CARGA HORÁRIA		CRÉDITOS	UNIDADE		
TEÓRICA	34	02	INSTITUTO DE PSICOLOGIA		
PRÁTICA	68	04			
TOTAL	102	06			

EMENTA

As abordagens teóricas em psicoterapia: aspectos éticos, técnicos e metodológicos. A interação psicólogo-cliente e a condução do processo. As etapas de desenvolvimento do processo psicoterapêutico: o contrato, evolução, alta e encerramento. A entrevista, a observação e o uso de instrumentos na psicoterapia.

OBJETIVOS

1. Promover reflexões sobre as bases filosóficas e epistemológicas dos diversos modelos de psicoterapia.
2. Apresentar teorias, técnicas e modelos de atuação à luz das premissas da Psicologia Humanista e Fenomenológica, e da Análise funcional do comportamento.

METODOLOGIA

Aulas expositivo-dialogadas, apresentação e discussão de textos, análise de filmes e casos clínicos.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. A multiplicidade explícita e implícita nas práticas psicoterápicas.
2. Referenciais teórico-metodológicos da Psicologia Humanista e suas contribuições para a prática clínica em seus aspectos éticos, técnicos e metodológicos.
 - 2.1. Abordagem Centrada na Pessoa
 - 2.2. Gestalt-terapia
 - 2.3. Psicologia Fenomenológico-Existencial
 - 2.4. Psicodrama
 - 2.5. Logoterapia
3. Referencial teórico-metodológico da Psicologia Comportamental e suas contribuições para a prática clínica em seus aspectos éticos, técnicos e metodológicos.
 - 3.1. Análise Funcional do Comportamento

4. Psicoterapia Cognitiva

5. As etapas de desenvolvimento do processo psicoterapêutico: o contrato, evolução, alta e encerramento.

6. Terapeutas iniciantes: impasses e perspectivas.

7. As psicoterapias denominadas “alternativas” e as questões éticas associadas.

AVALIAÇÃO

Elaboração de questões norteadoras para mediação de discussões em sala de aula.

Seminários sobre modelos teórico-metodológicos de psicoterapias (grupos com 4 pessoas).

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

ABREU, C. N.; GUILHARDI, J. H. (Orgs). **Terapia comportamental e cognitivo-comportamental: práticas clínicas**. São Paulo: Roca, 2004.

ANGERAMI-CAMON, V. A. (org.). **Psicoterapia fenomenológico-existencial**. São Paulo: Pioneira Thomson Learning, 2002.

BANACO, R. A. (Org). **Sobre comportamento e cognição: aspectos teóricos, metodológicos e de formação em análise do comportamento e terapia cognitivista**. Santo André: ESETec, 2001.v 01.

BECK, JUDITH S. **Terapia Cognitiva: Teoria e Prática**. Porto Alegre: Artmed, 1997.

BRANDÃO, M. Z. S. (Orgs). **Sobre comportamento e cognição: contingências e metacontingências: contextos sócios-verbais e o comportamento do terapeuta**. Santo André: ESETec, 2004. v 13.

BORIS, G.D.J,B. O caso Vera: análise fenomenológico-existencial de uma experiência “fracassada” ou dos dilemas e dos impasses dos psicoterapeutas iniciantes. **Estudos e pesquisas em Psicologia**, UERJ, RJ, Ano 8, N. 2, p. 358-383, 1 sem de 2008.

_____ Versões de sentido: um instrumento fenomenológico-existencial para a supervisão de terapeutas iniciantes. **PSIC. CLIN.**, RIO DE JANEIRO, VOL.20, N.1, P.165 – 180, 2008.

DELITTI, M. (Org). **Sobre comportamento e cognição: a prática da análise do comportamento e terapia cognitivo comportamental**. Santo André: ESETec, 2001. v 02.

FEIJOO, A.M.L.C. **A escuta e a fala em psicoterapia**: uma proposta fenomenológico-existencial. 2ª ed. Rio de Janeiro: IFEN, 2010.

FIGUEIREDO, L. C. Sob o signo da multiplicidade. **Cadernos de Subjetividade**, São Paulo, n. 1. p. 89-95, 1993.

FORGHIERI, Y. C. **Psicologia fenomenológica**: fundamentos, métodos e pesquisas. São Paulo: Pioneira, 1992.

FRANKL, V. E. **Em busca de sentido**: um psicólogo num campo de concentração. São Leopoldo: Ed. Sinodal; Petrópolis: Ed. Vozes, 2006.

FRANKL, V. E. **Psicoterapia e sentido de vida**. São Paulo: Quadrante, 1973.

GIORGI, A. **Psicologia como ciência humana**: uma abordagem de base fenomenológica existencial. Belo Horizonte: Interlivros, 1978.

GONÇALVES, C.S.C WOLFF, J.R.; ALMEIDA, W.C.; **Lições de Psicodrama**: introdução ao pensamento de J.L. Moreno. São Paulo: Ágora, 1988.

HOLANDA, A. F. **Diálogo e Psicoterapia**: correlações entre Carl Rogers e Martin Buber. São paulo: Lemos Editorial, 1998.

MARTÍN, ÁNGELES. **Manual prático de Psicoterapia Gestalt**. Petrópolis, RJ: Vozes, 2011. P. 145-192.

MORENO, J.L. **Psicodrama**. São Paulo: Cultrix, 1975.

MOREIRA, V. **Clínica humanista-fenomenológica**: estudos em psicoterapia e psicopatologia crítica. São Paulo: Annablume, 2009.

PENHA, J.P. **Que é existencialismo**. São Paulo: Brasiliense, 1987. (Coleção primeiros passos).

PERLS, F.; HEFFERLINE R. & GOODMAN, P. **Gestalt-Terapia**. São Paulo: Summus.1997.

_____ **Gestalt-terapia**: refazendo um caminho. São Paulo: Summus, 1985.

_____ **Gestalt-terapia de curta duração**. São Paulo: Summus, 2009.

ROGERS, C. **Tornar-se Pessoa**. São Paulo. Livraria Martins Fontes Editora Ltda. 1961.

RUDIO, F. **Diálogo maiêutico e psicoterapia existencial**. São José dos Campos: Novos Horizontes, 2001.

SOMMERS-FLANAGAN,J.; SOMMERS-FLANAGAN, R. **Teorias de aconselhamento e de psicoterapia**: contexto e prática: habilidades, estratégias e técnicas. Rio de Janeiro: LTC, 2006.

STEVENS, J.O. **Tornar-se presente**: experimentos de crescimento em Gestalt-terapia. 11ª ed. São Paulo: Summus, 1988.

WOLMAN, B.B. (org). **Técnicas psicanalíticas - As técnicas não-freudianas e técnicas especiais e resultados**. Rio de Janeiro: Imago, 1977.

ZARO, J.S.; BARACH, R., NEDELMAN, D.J. & DREIBLATT, I.S. **Introdução à prática psicoterapêutica**. São Paulo: EPU, 1980.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

AMATUZZI, M. M. **Por uma Psicologia humana**. 3ª ed. Campinas, SP: Alínea, 2010.

ANGERAMI-CAMON, W. A. **Psicoterapia existencial**. São Paulo: Pioneira, 1993.

ANGERAMI-CAMON, V. A. **Psicoterapia e subjetivação: uma análise de fenomenologia, emoção e percepção**. São Paulo: Pioneira Thomson Learning, 2003.

ANGERAMI-CAMON, V. A. (org). **A prática da psicoterapia**. São Paulo: Pioneira, 1999.

AUGRAS, M. **O ser da Compreensão**. Petrópolis. Ed. Vozes. 1978.

BARROS NETO, T. P. **Sem medo de ter medo**: um guia prático para ajudar pessoas com pânico, fobias, obsessões, compulsões e estresse. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2010.

BECK, AARON T.; FREEMAN, ARTHUR; DAVIS, DENISE D. & COLS. **Terapia Cognitiva dos Transtornos da Personalidade**. Porto Alegre: Artmed, 2010.

BECK, A. T.; ALFORD, B. A. **Depressão: Causas e Tratamento**. Porto Alegre: Artmed, 2011.

BOSS, M. **Na noite passada eu sonhei...** 2ª ed. São Paulo: Summus, 1979.

BRUNS, M. A. T.; HOLANDA, A. F. (Org.) **Psicologia e pesquisa fenomenológica**: reflexões e perspectivas. Campinas: Átomo & Alínea Editora, 2003.

CANCELLO, L. A. G. **O fio das palavras**: um estudo de psicoterapia existencial. São Paulo, Summus, 1991.

CARPIGIANI, B. (org). **Teorias e técnicas de atendimento em consultório de Psicologia**. São Paulo: Vetor, 2011.

CARTER, B.; MCGOLDNICK, M. **As mudanças no ciclo de vida familiar**. Porto Alegre: Artmed, 2001.

CLARK, David A.; BECK, Aaron T. **Terapia Cognitiva para os Transtornos de Ansiedade: ciência e prática.** Porto Alegre: Artmed, 2012.

DARTIGUES, A. **O que é a fenomenologia?** 3ª ed. São Paulo: Moraes, 1992.

ERTHAL, T. C. **Terapia vivencial: uma abordagem existencial em psicoterapia.** Petrópolis: Vozes, 1989.

_____ **Treinamento em Psicoterapia vivencial.** Petrópolis, RJ: Vozes, 1995.

FAGAN, J.; SHEPHERD, I.L. (org). **Gestalt-terapia: teoria, técnicas e aplicações.** Rio de Janeiro: Zahar Editores, 1980.

FERES-CARNEIRO, T. **Família: diagnóstico e terapia.** São Paulo: Vozes, 1996.

FORGHIERI, Y. C. **Fenomenologia e psicologia.** São Paulo: Cortez Editora, 1984.

FRANKL, V. E. **Dar sentido à vida: a logoterapia de Viktor Frankl.** São Leopoldo. Ed. Sinodal; Petrópolis. Ed. Vozes, 1992.

GILES, T. R. **História do existencialismo e da fenomenologia.** São Paulo: Editora Pedagógica Universitária (EPU), 1989.

GOMES, W.B.; HOLANDA, A.F.; GAUER, G. **Psicologia Humanista no Brasil.** Museu virtual da Psicologia no Brasil. Porto Alegre. Museu Psi, 2004.

HYCNER, R. **De pessoa a pessoa: psicoterapia dialógica.** São Paulo: Summus, 1995.

KERBAUY, R. R. e WIELENSKA, R.C. (Orgs). **Sobre comportamento e cognição: psicologia comportamental e cognitiva: da reflexão teórica à diversidade na aplicação.** Santo André: ESETec, 1999. v 04.

JUNG, Carl G. **Memórias, sonhos e reflexões.** Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 2000.

_____. **Tipos psicológicos.** Petrópolis: Vozes, 1991.

JUNG, Carl G et al. **O homem e seus símbolos.** 14. ed. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 1996.

LEAHY, Robert. **Livre da Ansiedade.** Porto Alegre: Artmed, 2011.

MAY, R. **O homem à procura de si mesmo.** Tradução de Áurea Brito Weissenberg. 11. ed. Petrópolis. Ed. Vozes, 1985.

_____ **Psicologia e dilema humano.** Rio de Janeiro: Zahar Editores, 1977.

_____ **Psicologia existencial.** Porto Alegre: Globo, 1976.

MARTINS, J. & BICUDO, M. A. V. **Estudos sobre existencialismo, fenomenologia e educação.** São Paulo: Moraes, 1983.

MINUCHIN, S.; FISHMAN, C. **Técnicas de terapia familiar**. Porto Alegre: Artmed, 2003.

GRANDESSO, M. A. **Dialogando sobre teorias**: metáforas teóricas da terapia familiar. Nova Perspectiva Sistêmica: 1997, .Ano VI, 10: 18-23.

_____. **Terapias posmodernas**: um panorama. Sistemas Familiares, 2002, Año 18: 3, 19-27.

_____. **Sobre a reconstrução do significado na prática clínica**: uma análise epistemológica e hermenêutica da prática clínica. 2.ed. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2006a.

_____. **Família e narrativas**: histórias, histórias e mais histórias. In Cerveny, C. M. de O. (Org.). São Paulo: Casa do Psicólogo, 2006b, p. 13-29.

OAKLANDER, V. **Descobrimo crianças**: a abordagem gestáltica em crianças e adolescentes. São Paulo: Summus, 1980.

OSÓRIO, L. C.; VALLE, M. E. P. **Manual de Terapia Familiar**. Porto Alegre: Artmed., 2008.

PERLS, P. **A abordagem gestáltica e testemunha ocular da terapia**. 2ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara, 1988.

RANGE, B. **Psicoterapias Cognitivo-comportamentais**: um diálogo com a psiquiatria. Artmed: Porto Alegre. 2001.

RIBEIRO, J.P. **Gestalt-terapia**: o processo grupal: uma abordagem fenomenológica da teoria do campo e holística. São Paulo: Summus, 1994.


ROGERS, C.R.; KINGET, G.M. **Psicoterapia & relações humanas**: teoria e prática da terapia não-diretiva. Belo Horizonte: Interlivros, 1977.

ROGERS, C. **Terapia centrada no cliente**. São Paulo : Martins Fontes, 1992.

TAIBBI, R. **Fazendo terapia familiar**: habilidades e criatividade na prática clínica. São Paulo: Roca, 2010.

VAN DEN BERG, J.A. **O paciente psiquiátrico**: esboço de uma psicopatologia fenomenológica. Campinas: Livro Pleno, 2000.

WAGNER, A. **Família em cena**: tramas, dramas e transformações. Petrópolis: Vozes, 2002.



Prof. Dr. Fabricio de Souza
Universidade Federal da Bahia
Instituto de Psicologia